

# СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ

Направление 44.03.01, профиль Физическая культура



- 1. Классификация туристского походного снаряжения. Требования, предъявляемые к туристскому снаряжению.
- 2. Особенности выбора походной одежды и обуви (экипировки).
- 3. Особенности выбора походного снаряжения.



# 1. Классификация туристского походного снаряжения. Требования, предъявляемые к туристскому снаряжению.



# Снаряжение по назначению разделяют на следующие виды:

- экипировка туристов (одежда, обувь);
- средства передвижения;
- средства транспортировки грузов;
- бивачное снаряжение;
- специальное снаряжение;
- вспомогательное снаряжение.



В зависимости от того, предназначено снаряжение для использования одним или группой туристов, его разделяют на:

- Личное (индивидуальное);
- Групповое (командное)



# Факторы, определяющие выбор туристом походного снаряжения:

- вид туристского похода (пешеходный, лыжный, велосипедный, водный);
- сезон проведения похода, климатогеографические условия района проведения похода;
- особенности местности проведения похода (лесная или безлесная; равнинная или горная);
- техническая сложность похода



# Требования, предъявляемые к туристскому снаряжению

- **Надежность и износоустойчивость** (прочность, возможность пользоваться в условиях холода, жары и повышенной влажности);
- **Комфорт и удобство;**
- **Технологичность;**
- **Портативность** (небольшая масса и размеры);
- **Универсальность**



## **2. Особенности выбора походной одежды и обуви (экипировки)**



В туризме принято  
подразделять одежду и обувь  
на две «широкие» категории:

- «ХОДОВАЯ»
- бивачная



# ОБУВЬ

Специальная  
(треккинговые,  
горные ботинки)



Бивачная  
(кеды, сандалии,  
кроссовки)



# Ботинки должны:

- плотно и мягко охватывать голеностоп и стопу;
- идеально сидеть на ноге;
- быть прочно сшитыми и склеенными;
- иметь хорошее сцепление с различной поверхностью: скальной, фирновой, ледовой



# Конструктивные особенности треккинговых ботинок



#1 – подошва ботинок с самоочищающимся протектором;

#2 – три слоя ботинка (внутренний, средний (утепляющий и отводящий влагу), внешний (кожа));

#4 – Внешний вид трекингового ботинка.

# Требования к одежде:

- малая масса;
- универсальность;
- запас прочности;



# Принцип трех слоёв

- Защитный слой (ветрозащита, водонепроницаемость)
- Теплоизолирующий слой
- Нательный слой

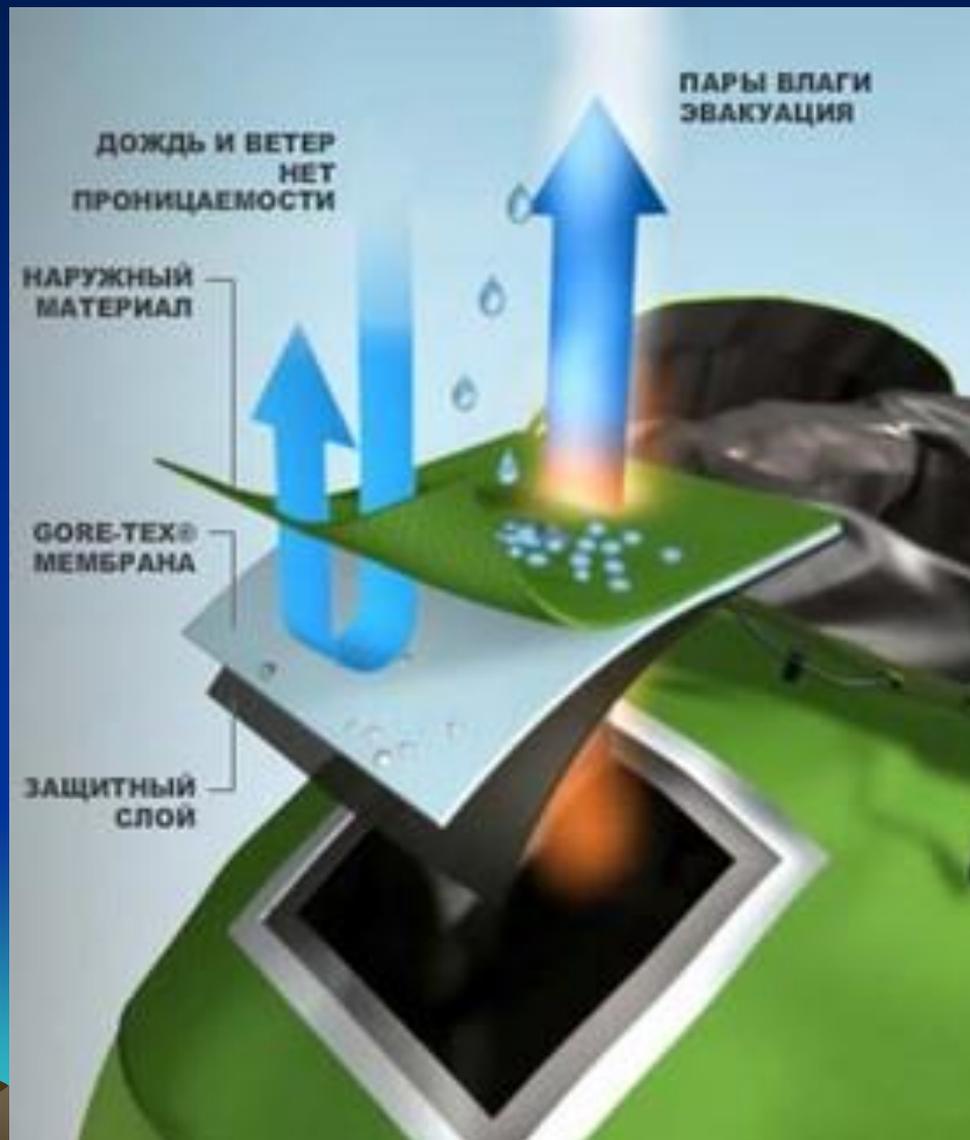


# Одежда

- «Штормовой» костюм (защитный слой): куртка от дождя, теплая куртка, ветрозащитный костюм ;
- Утепляющий костюм (шерстяной, Polartec, Windblock): кофта, штаны, термобелье;
- Накидка от дождя;
- Носки (шерстяные, обычные)
- Шапки, панамки, кепки, маски от ветра;
- Перчатки (теплые, хлопчатобумажные)



# Изделия с мембраной



# 3. Особенности выбора походного снаряжения



# Рюкзаки



# Особенности конструкции рюкзаков

- ткань рюкзака должна быть прочной и водонепроницаемой;
- прочной и качественной должна быть фурнитура – пряжки, защёлки;
- наличие каркаса в области спины;
- наличие подвесной системы – это лямки и пояс;
- лямки и пояс должны иметь легко расстёгиваемые пряжки;
- клапан рюкзака не должен быть пришит намертво, а иметь возможность регулироваться по высоте, а также сниматься;
- Наличие карманов для быстрого, удобного доступа к необходимым вещам;
- рюкзак должен иметь ручку для переноски;
- рюкзак должен иметь узлы внешней подвески.



# Бивачное снаряжение

Туристский коврик  
(полиуретановый, надувной, металлизированный)



# Спальный мешок (одеяло, кокон)



# Групповое бивачное снаряжение

## 1) Палатки

Двухскатные палатки

Купольные палатки  
(полусферы)



## 2) костровое снаряжение



### 3) туристские топоры и пилы



# 4) нагревательные приборы

## Газовое оборудование



## Мультитопливное оборудование



## 5) «кухонные» принадлежности



# Специальное снаряжение

## 12-зубые кошки



## Ледовые крючья (ледобуры)



- Тормозное устройств «восьмерка»



# Вспомогательное снаряжение

## Индивидуальное:

- осветительный фонарь;
- личная посуда и нож;
- фотоаппарат;
- средства и принадлежности для личной гигиены

## Групповое:

- ремонтный набор;
- медицинская аптечка;
- фотоаппарат;
- видеокамера;
- гитара;
- осветительную лампа;
- компасы



# Перечень личного снаряжения:

- рюкзак большой с непромокаемым вкладышем (полезтиленовый пакет)
  - спальный мешок
  - каремат (коврик)
  - обувь основная
  - обувь запасная
  - обувь для стоянки
  - штормовка (куртка теплая)
  - накидка от дождя
  - свитер шерстяной
  - спортивный костюм
  - брюки
  - майка спортивная
  - термобелье
  - нижнее белье (2 пары)
  - купальный костюм
  - носки простые и шерстяные (2 – 3 пары)
  - носки простые и шерстяные (2 – 3 пары)
  - туалетные принадлежности
  - головной убор теплый (шапка)
  - головной убор (кепка, панама)
  - полотенце
  - носовые платки (2 – 3 шт.)
  - блокнот, карандаш
  - миска, ложка, кружка, нож
  - целлофановые пакеты для вещей
  - очки темные
  - запасные стельки
  - ледорубы
  - маска защитная
  - компас
  - фонарь
  - Перчатки;
- 

# Групповое снаряжение

- палатка
- тент, полиэтиленовая пленка
- комплект из котелков (кастрюль, 5 – 8 л)
- топор средний в чехле (1 – 2шт.)
- топор малый в чехле
- рукавицы костровые
- половник
- нож консервный
- мочалка
- мыло хозяйственной или моющее средство
- фонарь карманный с батарейками
- Аптечка
- Рем набор
- бутылки пустые (баклажка)
- карты маршрутные, компас
- Фотоаппараты
- Веревка основная (40 м)
- Веревка вспомогательная (40 м)
- Карабины
- Примусы (газов. горелки)
- Газ
- Свечки
- прищепки



# Перечень личного снаряжения:

№ п/п	Наименование	Кол-во	Вес, кг
1.	Рюкзак	1	2,5
2.	Спальный мешок	1	1,7
3.	Коврик теплоизоляционный (каримат)	1	0,5
4.	Ботинки (пар)	1	2
5.	Кроссовки (пар)	1	0,5
6.	Обувь для стоянки	1	0,2
7.	Куртка теплая (штормовка)	1	0,5
8.	Накидка от дождя	2	0,1
9.	Свитер шерстной	1	1
10.	Спортивный костюм	1	0,5
11.	Брюки	1	0,3
12.	Майка спортивная	2	0,2
13.	Теплые гамашы	1	0,3
14.	Нижнее белье	2	0,2
15.	Носки х/б (пар)	4	0,2
16.	Носки шерстяные (пар)	2	0,6
17.	Туалетные принадлежности	1	0,2
18.	Головной убор (теплый)	1	0,2
19.	Головной убор (летний)	1	0,15
20.	Полотенце	1	0,3
21.	Блокнот, карандаш	1+1	0,05
22.	ложка, кружка, нож	1+1+1	0,2
23.	Очки солнцезащитные	1	0,1
24.	Ледоруб	1	0,5
25.	Фонарь	1	0,15
26.	Перчатки (пар)	2	0,2
27.	Спички		
28.	Стельки	2	0,1
29.	Репшнур	1	0,1
30.	Система	1	0,3
31.	Кошки (пар)	1	1
32.	Карабины	3	0,3
33.	Каска	1	0,3
	Итого		15,5

# Перечень группового снаряжения:

№ п/п	Наименование	Комплектов, шт	масса 1 шт., кг	Общая масса, кг
1.	Палатки	4	3	12
2.	Топоры	1	1	1
3.	Котелки 5 л	2	0,3	0,6
4.	Фонари, свечи	11+2		2
5.	Карты, компас			0,5
6.	Ножи	6		1,5
7.	Фотоаппараты	4		1,2
8.	Веревка основная (40 м)	4	2,5	10
9.	Веревка вспомогательная (40 м)	1	1	1
10.	Карабины	3	0,07	0,21
11.	Примусы (газов. горелки)	2	1	2
12.	Газ	12	0,3	3,6
13.	Половник	2	0,1	0,2
14.	Аптечка	1	1,2	1,2
15.	Рем набор	1	2	2
16.	Ледовые крючья	6	0,05	0,3
17.	Молоток скальный	1	0,5	0,5
19.	Восьмерки	8	0,1	0,8
20.	Жумары	8	0,4	3,2
				43,81